

08/10/10

NHK-TV (総合) で
全国に紹介されました。

困った人のサポーター

募集

あなたの 余暇時間
ほんの少し お貸しください。

“市民助け合いネット”プロジェクト応援団長

堀田力氏からのメッセージ

: 堀田さんのプロフィール

- ・現さわやか福祉財団理事長
- ・元東京地検特捜部でロッキード事件の捜査を担当

人は、いくつになっても、夢を追って生きるものです。その夢の実現が、他人のため社会のために役立つとしたら、そして夢に向かって共に行動する仲間の存在があれば、これほど充実した生き方はないでしょう。
人生80年時代あなたの「元気」を活かし、仲間と共に「夢」を実現するステージとして、市民互助による”助け合い”活動を始めてみませんか。
あなたの持つ、かけがえのない能力を流山で立ち上げた
”市民助け合いネット”の活動に活用してください。

♪なにをやるの？

「困った時は、お互い様」の気持で、子供から高齢者及び各種団体を対象にした、謝礼を介した助け合い”ボランティア活動”

『例』
・病院への送迎・家事援助・買い物代行・犬の散歩・庭の除草 など
・趣味の団体のお手伝い・他のNPOの立ち上げと運営支援
・市役所業務のお手伝い・自治会の防犯灯交換 などなど

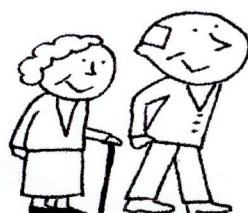
♪なぜやるの？

- (1) 公的介護保険制度のサービスが減少し、老後の生活が不安だから。
- (2) 定年退職後や子育てが終わってからの、”生きがい”が必要だから。
また、これからの「健康」「孤独」に不安があるから。

♪目的は？

- (1) 多くの市民が小さな親切を寄合って、老後や病気の時・障害のある方が”安心して・快適に暮らせる”街を作る。
- (2) 定年退職後や子育てが終わってからの、健康と生きがいづくりに役立て、”心豊かな元気シニア”作りに寄与する。
- (3) 今まで培った経験や能力・技術を生かし、地域に貢献（社会貢献）すると共に、”仲間づくり” や”ミニ収入” の機会とする。

あなたを待ってる
人がいる。



— できる時に、(出来ない時は断りOK)
できる事を、できるだけ —



特定非営利活動(NPO)法人

市民助け合いネット

t e l 04-7153-5733 (代)