



市民助け合いネット

仲間通信

〔第50号【年末年始号】〕

発行

NPO法人

市民助け合いネット

代表 鎌倉 常雄

〒270-0123 流山市若葉台3-131

☎ 04-7153-5733

私たちの仲間

令和7年11月末現在

総数 1,105名

提供会員 392名

利用会員 713名

謹賀新年 2026



去年は「えがお」で「ラフ・ラフ・流山音頭」の普及を始めました

私たちの福祉活動の現状は、高齢化の進展で生活支援活動の重要性は、年々増えています。体制面では会員の「高齢者の更なる高齢化」が一段と進んでおり、その端的な例として会員間の意思疎通が日増しに難しくなり、電話対応に時間を取られたり、支援のため自宅に伺っても不在だったり、頼んだことを忘れていたりなど、以前に増えています。ギョウ・ナ対応が増えていきます。

ナ、パレスチナをはじめ、きない臭い紛争が相変わらず繰り返され、人類の愚かな行為は尽きることがありません。それらの国に比べれば日本は、平和を享受できていますが様々なりスクの上にある現状から目を背けることなく恒久的な平和国家を作り上げて行かなければなりません。日本経済は、長期に亘った低迷からようやく緩やかな回復基調にあります。まだまだ実感の乏しい成長過程にあります。米価をはじめ物価高騰、公共料金の値上がりが続く、我々年金生活者の台所を直撃し、生活レベルは低下の一途を辿っています。同様に市民助け合いネットもここ数年、体制面、財務面で厳しいかじ取りを強いられています。

また、活動の内容別では外出困難者が一層、増えており、困りごとの依頼の八割が車による送迎活動が占めています。法的な制約もあり外出困難者を救う抜本的な解決策をすぐに見出すことは叶いませんが、例えば自家用有償旅客運送の対象者の条件緩和、乗合タクシー的な制度を加えるなどにより外出困難者が救われる可能性が広がります。それらの解決に向け関係機関、関係者と一緒に取り組んで行く必要があります。

また、活動の内容別では外出困難者が一層、増えており、困りごとの依頼の八割が車による送迎活動が占めています。法的な制約もあり外出困難者を救う抜本的な解決策をすぐに見出すことは叶いませんが、例えば自家用有償旅客運送の対象者の条件緩和、乗合タクシー的な制度を加えるなどにより外出困難者が救われる可能性が広がります。それらの解決に向け関係機関、関係者と一緒に取り組んで行く必要があります。



理事代表
鎌倉 常雄

今年もよろしく
お願いします



情をご賢察の上、何卒ご理解いただけますと幸いです。さて令和八年は、午年（うまどし）は、動物では「馬」が象徴とされています。馬は古くから人々の暮らしに寄り添い、移動や農作業を助ける存在として親しまれてきました。こうした背景から、午年は行動力や活発さ、前向きに進む力を表す年とされています。また、広い野を駆け回す姿から、「外へ向かって挑戦する」「勢いよく進む」「イメージとも結びついており、チャレンジを後押しする年とも言われています。

私たちも午年にあやかり、いつまでも若々しくチャレンジ精神を忘れずに生き活きと日々の生活をエンジョイしたいものです。

市民助け合いネットは、人と交わり、刺激し合い、楽しい時間を共有するための居場所を用意して皆さんのお越しを待っています。

また、助け合い活動をはじめ社会貢献活動に参加することで生きがい、やりがいをもち、充実した人生を共に謳歌して行きましょう。

本年も皆さんのご多幸をお祈り申し上げます。

特集『えがお』活動



5万人目の方に記念品

「えがお」利用者
5万人達成しました。
開設から毎年五千人を超える利用があり昨年四月に累計利用者五万人を達成しました。
途中、コロナ禍による休館を挟み十一年弱での達成でした。
今年は、六万人達成を目指します。

明けましておめでとうござい
す。ふれあいの家「えがお」の二
〇二五年の主な活動を紹介しま
す。私ども「えがお」は、流山市の「
高齢者ふれあいの家」制度で十四
番目に開設した居場所です。
本年七月で開設から十二年を迎え
ます。音楽演奏をはじめ体操、麻
雀など各種イベントの開催による
「元氣シニアづくり」を目的に市
民助け合いネットの会員の皆さん
の寄付を募り、建設したイベント
専用施設となっております。
ふれあいの家「えがお」の一年間
の活動について紹介いたします。

バス旅行・春秋
2回実施しました。
四月はお花見、十一月には水の郷
さわらに歴史と冒険をテーマにバ
ス旅行を実施しました。
えがおの野外活動としてこれまで
三回実施してきました。好天の花
見は久しぶりにレジャーシートを
広げて花見気分になりました。



頭の体操、ゲームコーナー

「えがお談話室」
百回実施しました。
えがお開設から二年の準備期間を
経て開設した「えがお談話室」が
昨年八月に百回を数えました。
えがお談話室は認知症の方、介護
が必要な方とご家族の方に少
しでも寄り添える癒しの場として
開設しました。軽い体操からゲー
ム、お悩み相談をはじめ音楽会と
癒しのひと時を提供しています。
八月二十二日に開設に協力してい
ただいた方々をお招きして百回記
念の感謝の会を開催しました。



上・右・権現堂公園
花見バス旅行
シートを広げて
楽しみました



間宮林蔵記念館入口にて

十一月は日本地図を作った伊能忠
敬、樺太が島であることを発見し
た間宮林蔵の偉業を知る冒険旅行
を楽しみました。今後も野外活動
の一環として実施して行きます。
皆さんの参加をお待ちします。

午年は、馬が象徴する活発さや前向きに進む力を
表す年です。特に2026年は「丙午(ひのえうま)」
にあたり、情熱や変化を象徴するとされています。

◎午年の主な出来事

- 1954年 第五福竜丸の被爆
力道山などプロレスブーム
- 1966年 ビートルズ来日
演芸番組「笑点」放送開始
- 1978年 成田国際空港開港
- 1990年 湾岸危機で対イラク制裁
東西ドイツ統一が実現
- 2002年 初の日朝首脳会談開催（小泉首相）
ノーベル賞受賞（小柴、田中氏）
- 2014年 消費税5%から8%に

歴史から見た 午年の 主な出来事



事務所からの大切なお知らせ

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

- ◎助け合い活動は提供会員のボランティア
に支えられています。
利用・提供会員さんとも「二人喜ぶ活動」
を大切にしています。
- ◎生活支援の依頼は、遅くとも1週間前
にお願いします。
急な依頼、当日の依頼は、避けていた
だけるよう、ご協力をお願いします。
- ◎12月27日(土)～1月4日(日)は、
年末年始休みとさせていただきます。

生涯現役！頑張ります

御年八十七歳。えがお開設以来、ハーモニカ
漫談&演奏で皆を楽しませてくれている
糸こうじ(糸氏宏善さん)さんを紹介しま
す。えがおオープンから11年になりますがその
間の出演回数が63回。えがお出演者で最も
出演回数が多い糸こうじさんです。
はじめは一人で手作りの“何ででしょうか？
漫談”や早口ことばにハーモニカによるみん
なで歌うコーナーで楽しませてくれました。
最近、専属司会の安藤さんの協力を得て、また
友情出演の元コロンビアレコード歌手の西尾和
子さんを加えてとてもアットホームな世界を作
ってくれています。
ご本人は「生涯現役」
を標榜して、ますます
元気なところを見せて
くれています。
私たちも糸こうじさん
を見習い「生涯現役」を
目標にこれからの人生を
エンジョイできるよう頑
張っていきましょう。



「光陰矢の如し」
毎日の生活に追
わられて気が付
けば、もう年末
来年も良い年
に何回か・お
願いした
ことか